

PROJEKT

Autor: Oľga Klimeková

Popis aktuálnej situácie

Už niekoľko rokov pôsobím ako dobrovoľníčka v nocľahárni, ktorú prevádzkuje Kongregácia sestier Panny Márie Útechy na Jezuitskej ulici v Žiline. V súčasnosti nás pôsobí 12 dobrovoľníčok a našou úlohou je výpomoc pri výdaji stravy pri prijímaní klientiek do zariadenia. Niektoré z nás chodíme so sestrami aj na pastoráciu do Žilinskej väznice. Ako dobrovoľníčky máme pravidelné dvojmesačné stretnutia u sestier v kláštore, ktoré organizujú sestry. Stretnutie začína sv. omšou alebo prípadne modlitbou a preberá sa určitá téma, ktorá je spracovaná a vyberaná sestrami.

Sformulovanie vízie

Práca s ľuďmi, ktorí sa z rôznych príčin ocitli na okraji spoločnosti, si vyžaduje veľa obety a častokrát si vyžaduje veľa trpezlivosti a porozumenia a prijatia. Častokrát sa človek v pomáhajúcich profesiách dostáva do bodu, kedy zistí, že rozdal už všetky svoje sily a nevie ako ďalej (tzv. burn-out syndróm). Ako hlavnú víziu, ktorá je však až na úplnom konci tohto projektu, vidím zriadenie kresťanskej psychologickkej poradne. Než by však došlo k jej vzniku, ako potrebné je splnenie najskôr týchto čiastkových cieľov:

1. vznik podpornej skupiny zameranej na dobrovoľníkov a pracovníkov pôsobiacich s ľuďmi na okraji spoločnosti a iných pomáhajúcich profesií, ktoré by boli zamerané na osobný rast a prevenciu proti syndrómu vyhorenia, duchovný rast a osobnostný rozvoj, zdieľanie (**služba vo vnímaní evanjelia** – viedol by kňaz; **sociálno-psychologické aktivity** – viedol by psychológ nácvik asertívnej komunikácie, zvládanie stresu, sebazpoznanie po psychologickkej stránke). Raz za rok spoločná duchová obnova.
2. Raz za 6 mesiacov návšteva kresťanského pracoviska (v rámci regiónu, v rámci Slovenska), ktoré sa venuje starostlivosti ľudí na okraji spoločnosti (hospice, domovy sociálnych služieb, krízové centrá...) so zabezpečením odbornej prednášky.
3. Vznik kresťanskej psychologickkej poradne

Pomenovanie nástrojov

Spoločná modlitba, odborné prednášky, lectio divina, spoločný výlet, duchovná obnova, komunikácia s diecézou

Časový harmonogram

1. V priebehu prvého mesiaca komunikácia so sestrami Panny Márie Útechy, pracovníkmi charity Žilina a oslovenie ďalších veriacich pracovníkov pomáhajúcich profesií ľuďom na okraji spoločnosti – ich oslovenie; hľadanie priestorov pre stretávanie sa

Nasledujúce mesiace: (horizont 4-6 mesiacov)

2. Naplánovanie prvého spoločného stretnutia
3. Sformovanie skupiny a pravidelné stretávanie sa 2x mesačne (poprípade týždenne)
Po 1. -, 1,5 roku:
4. Návšteva odborných pracovísk, prednášky, školenia.
5. Vznik kresťanskej psychologickkej poradne

Vyčíslenie nákladov

Mesačné náklady (pre prvý rok fungovania)

Občerstvenie – 20e

Menovitá zodpovednosť:

1. Kňaz –
2. Psychológ - Oľga Klimeková, prípadne iný...
3. Zabezpečenie základnej organizácie: Sestry Panny Márie Útechy, Oľga Klimeková

Cieľ projektu:

Vznik kresťanskej psychologickkej poradne